

						1(金)	2(土)
午前						牛乳	牛乳
昼食						ロールパン ハンバーグ にんじんしりしり バナナ、牛乳	ごはん 五目煮豆 青菜のごまあえ トマト、お茶
午後						スキムミルク クラッカーサンド	牛乳 ゴーフレット
		4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前		乳酸菌飲料	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳
昼食		ごはん 豚肉の香味焼き マカロニサラダ さつまいものみそ汁、お茶	ロールパン クリームシチュー フレンチサラダ りんご、お茶	とうもろこしご飯 鶏肉のマーマレード煮 コンビネーションサラダ バナナ、お茶	ごはん 肉じゃが わかめときゅうりの酢物 トマト、お茶	ロールパン 魚のムニエル 青菜の磯浸し みかん缶、牛乳	五目散らし寿司 鶏肉のたつた揚げ ブロッコリーとコーンのサラダ ビーフン汁、お茶
午後		スキムミルク パンケーキ	お茶 おにぎり	スキムミルク いも菓子	スキムミルク ジャムサンド	スキムミルク 米せんべい	牛乳 サブシ
		11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳
昼食		カレーおこわ 豚肉のしょうが焼き キャベツとわかめの甘酢あえ コンソメスープ、お茶	ロールパン 魚のトマトソースかけ 青菜のツナあえ バナナ、お茶	ごはん 肉豆腐 切り干しだいこんとちりめんの酢物 豚汁、お茶	ごはん 魚のかば焼き ナムル かきたま汁、お茶	ロールパン 鶏肉のピカタ かぼちゃサラダ トマト、牛乳	ごはん 厚揚げのそぼろあんかけ はくさいのあえもの みかん缶、お茶
午後		スキムミルク ワッフル	お茶 おはぎ	スキムミルク ビスケット	スキムミルク カステラ	お茶 焼きそば	牛乳 クッキー
		18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前		牛乳	牛乳	春分の日	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん 根菜のごまだれ煮 青菜のおかかあえ だいこんのみそ汁、お茶	ロールパン 豚肉のケチャップ炒め ツナポテト バナナ、牛乳		ごはん ボークビーンズ きゅうりとハムのマリネ みかん缶、お茶	ロールパン 揚げ魚のりんごソースかけ ひじきのごまネーズ トマト、牛乳	ごはん マーボー豆腐 はくさいとちりめんのおひたし りんご、お茶
午後		スキムミルク チーズ入り蒸しパン	お茶 お好み焼き(豚肉)		スキムミルク スイートポテト	お茶 春野菜の彩りパスタ	牛乳 クリームサンドビスケット
		25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前		オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん さげのチャンチャン焼き だいこんの酢物 豆腐入りすまし汁、お茶	ロールパン レバーのバーベキューソースかけ 青菜ときこのおひたし バナナ、牛乳	カレーライス トマトとレタスのサラダ パイン缶、お茶	ごはん 豆腐団子のから揚げ ひじきの酢物 りんご、お茶	ロールパン 豚肉とチンゲンサイ炒め はるさめの酢物 ミルクスープ、お茶	ごはん じゃがいものそぼろ煮 もやしのごまあえ トマト、お茶
午後		お茶 ジャム入りヨーグルト	スキムミルク クラッカー	スキムミルク コーン菓子	スキムミルク パイ菓子	お茶 ゼリー	牛乳 ブリッツ